

Checkliste für Kinder im Auto

Kindersitze

- Passenden Sitz für Größe und Gewicht des Kindes auswählen
- Auf ECE-Prüfzeichen und unabhängige Testergebnisse achten
- Empfehlungen des Fahrzeugherstellers beachten
- Kindersitz zur Probe einbauen und auf Bequemlichkeit für das Kind überprüfen
- Kindersitz stets gemäß Anleitung befestigen und das Kind immer darin anschnallen

Airbag

- Beifahrer-Airbag deaktivieren, wenn ein Kindersitz auf dem Vordersitz angebracht ist
- Bei Seiten-Airbags entsprechenden Platz freihalten und Sitze mit Kopfstütze verwenden

Gefährliches Verhalten

Kinder dürfen während der Fahrt keinesfalls

- Auf dem Schoß von Erwachsenen sitzen
- unangeschnallt im Kindersitz sitzen
- auf dem Rücksitz liegen
- im Laderaum sitzen

Ein Kindersitz darf nicht

- vor den Beifahrersitz gestellt werden
- zwischen den Vordersitzen stehen

Vermeiden Sie, dass

- der Schultergurt hinter dem Kindersitz oder dem Rücken liegt
- der Gurt nicht stramm genug sitzt
- Sitzbefestigungen nicht den Herstellerangaben entsprechen

Sicherheit beim Autofahren

- Kindersicherungen an Türen und Fenstern einschalten
- Vorsichtig, vorausschauend und nicht zu schnell fahren
- Plötzliche Bremsmanöver vermeiden
- Kinder nie zur Straße hin aussteigen lassen
- Kinder beim Aussteigen an die Hand nehmen
- Nicht auf Rad- oder Gehwegen halten

Richtige Planung für längere Fahrten

- Fahrten zu Ferienbeginn und –ende bzw. am Wochenende vermeiden
- Etwa alle zwei Stunden eine Pause einlegen
- Kinder in die Planung mit einbeziehen
- Bei Hitze für Sonnenschutz sorgen und Zug von Fenster bzw. Klimaanlage vermeiden

Ablenkung und Unterhaltung

- Für Fahrten geeignetes Spielzeug mitnehmen
- Kreative Spiele gegen Langeweile überlegen
- Hörspiele/Bücher besorgen
- Gewohnte Dinge wie Teddy oder Schmusedecke nicht vergessen

Proviant

- Saft, Tee oder Schorle zum Trinken mitnehmen
- Leichte Snacks, Obst und Gemüse einpacken
- Zu fettige, süße salzige oder schmelzende Lebensmittel vermeiden
- Mülltüte für Essensreste mitnehmen

Reisekrankheit

- Verschließbare Spuckschüssel und feuchte Tücher mitnehmen
- Kalte Lappen oder Kühlelemente zur Linderung der Beschwerden einpacken